



月子膳食 專業煲湯

營業時間：9:00am-7:00pm

903 E. El Camino Real, Mountain View, CA. 94040

TEL: (650) 938-5888 [www.isanhouse.com](http://www.isanhouse.com)



- 11/04/06 產後運動與保健  
— 產後如何恢復美妙的身材  
— 產後飲食的重要性 (如何做好月子)
- 12/02/06 哺餵母乳就是給寶寶最好的禮物
- 01/06/07 成功哺餵母乳  
— 新生兒哺餵常見問題及處理  
— 上班後母乳餵食注意事項及奶瓶消毒  
與沖泡牛奶方法、副食品添加等
- 02/03/07 如何做個美麗的孕婦  
— 孕前不適的護理與產前運動
- 03/03/06 認識產兆及待產、生產注意事項
- 04/07/06 產後保健 恢復美妙的身材
- 05/05/06 新生兒常見的問題與照護
- 06/02/06 新生兒沐浴與臍帶護理

